



Sie befinden sich hier: [Startseite](#) > **„?Voll in Form? bringt täglich Bewegung in unsere Grundschulen“ – Kultusminister Bernd Sibler bei Jubiläumsveranstaltung zu 10 Jahre „Voll in Form“ an Grundschule Ritter Tuschl in Vilshofen – Gesprächsrunde mit Experten aus Sport und Wissenschaft**

„?Voll in Form? bringt täglich Bewegung in unsere Grundschulen“ – Kultusminister Bernd Sibler bei Jubiläumsveranstaltung zu 10 Jahre „Voll in Form“ an Grundschule Ritter Tuschl in Vilshofen – Gesprächsrunde mit Experten aus Sport und Wissenschaft

21. Juni 2018

MÜNCHEN. „Mit Bewegung lernt es sich besser! Das bestätigt das Programm ‚Voll in Form‘ seit zehn Jahren täglich an unseren Grundschulen!“, betonte Kultusminister Bernd Sibler heute bei der Feier des 10-jährigen Jubiläums der Bewegungs- und Gesundheitsinitiative „Voll in Form“ an der Grundschule Ritter Tuschl in Vilshofen. Die Initiative wurde unter dem Motto „Täglich bewegen – gesund essen – leichter lernen“ im Schuljahr 2008/09 vom Kultusministerium an den bayerischen Grundschulen ins Leben gerufen und seither intensiv begleitet. „Wenn unsere Schülerinnen und Schüler jeden Tag die Möglichkeit haben, sich vormittags zu bewegen, fällt es ihnen leichter, sich zu konzentrieren und den Schultag zu meistern. Wie wichtig Bewegung und gesunde Ernährung für das Wohlbefinden und Leistungsvermögen sind, wollen wir ihnen und ihren Eltern frühzeitig vermitteln. ‚Voll in Form‘ leistet im Sinn der ganzheitlichen Bildung an unseren Schulen einen ganz wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung“, so Minister Sibler bei einer Gesprächsrunde, an der auch der Präsident des Bayerischen Sportverbands Jörg Ammon und die Psychologin Prof. Dr. Petra Jansen, Leiterin des Instituts für Sportwissenschaft der Universität Regensburg, teilnahmen. Er unterstrich: „Das Potenzial der Grundschule ist enorm. Hier erreichen wir alle Kinder.“

Ziel der Initiative ist es, Bewegung und Ernährung systematisch und regelmäßig in den Schulalltag einzubeziehen. Kinder können so – gemeinsam mit ihren Eltern – für die große Bedeutung von regelmäßiger Bewegung und gesunder Ernährung für die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden sensibilisiert werden. Kernelemente des Programms, das in der Schulordnung verankert ist, sind:

– An jedem Unterrichtstag, an dem die Kinder keinen Sportunterricht haben, sollte eine Bewegungsphase von mindestens 20 Minuten eingebaut sein, damit sie erfolgreich lernen können.

– Zudem sollen die Schülerinnen und Schüler regelmäßig – auch in einem gemeinsamen Schulfrühstück – ein gesundes Frühstück bzw. Pausenbrot zu sich nehmen.

Bayernweite Fortbildungen und umfassende Materialien unterstützen die Lehrerinnen und Lehrer bei der Umsetzung des Programms.

Fotos der Veranstaltung stehen ab ca. 16.00 Uhr zum kostenfreien Download bereit:

<https://www.km.bayern.de/ministerium/minister-fuer-unterricht-und-kultus/bilder.html>

Julia Graf, Stellv. Pressesprecherin, 089 – 2186 2621

[Pressemitteilung auf der Seite des Herausgebers](#)

[Inhalt](#)

[Datenschutz](#)

[Impressum](#)

[Barrierefreiheit](#)

